

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 19.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30/5/10	119,80
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Катык	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1663,43

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 19.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	213,96
	Кофейный напиток с молоком	180/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	25/5/10	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	34,96
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом птицы	150/10	103,78
	Птица , тушёная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Катык	150	80,25
	Печенье	35	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1291,15